

Folgende Angebote stehen zur Verfügung

Mutig & stark: Als Frau selbstsicher kommunizieren

Wochenendseminar in Minden mit Norvisi Stanic

Fr. 10.02.23 (17.00 – 21.30 Uhr) + Sa. 11.02.23 (10.00 – 18.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Heinrich-Böll-Stiftung.

Anmeldung bis zum 08.02.23 an gleichstellungsstelle@minden.de

Wie bringe ich mein Anliegen erfolgreich in die Politik?

Tagesseminar in Detmold mit Zita Küng (Zürich)

Sa. 04.03.23 (10 – 17 Uhr)

Anmeldung bis zum 17.02.23 an gleichstellungsstelle@detmold.de

Die Zukunft ist weiblich: Neue Rollenbilder entdecken

Wochenendseminar in Gütersloh mit Lisa Altenpohl

Fr. 21.04.23 (17.00 – 21.00 Uhr) + Sa. 22.04.23 (9.00 – 16.15 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 14.03.23 an gleichstellung@guetersloh.de

Sprache und Macht

Wochenendseminar in Lippstadt mit Christiane Keller-Zimmermann

Fr. 05.05.23 (16.00 – 21.15 Uhr) + Sa. 06.05.23 (9.00 – 15.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 21.04.23 an gleichstellung@lippstadt.de

Ihr Auftritt, bitte: persönliche Präsenz und öffentliche Wirkung

Wochenendseminar in Arnberg mit Friederike Galland

Fr. 12.05.23 bis Sa. 13.05.23 (Fr. ab 15.00 – Sa. 16.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 14.04.23 an gbs@arnsberg.de

Wie funktioniert Kommunalpolitik: Vom Beteiligungsgedanken zur Listenaufstellung

Wochenendseminar in Arnberg mit Klaus Eifler

Fr. 11.08.23 (13.00 – 17.00 Uhr)

Anmeldung bis zum 07.07.23 an gbs@arnsberg.de



Resilienz und Zeitmanagement

Wochenendseminar in Detmold mit Christiane Keller-Zimmermann

Fr. 01.09.23 (16.00 – 21.15 Uhr) + Sa. 02.09.23 (9.00 – 15.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 18.08.23 an gleichstellungsstelle@detmold.de

Heiße Eisen anpacken. Wie Sie konfliktträchtige Situationen entschärfen

Webinar mit Barbara Materne

Di 24.10.23 und Do. 26.10.23 (jeweils 18.30 – 21.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 22.09.23 an gleichstellung@guetersloh.de

Meine Vorstellungsrede: Alles, um wortgewandt, einflussreich und unvergesslich zu werden!

Wochenendseminar in Arnberg mit Friederike Galland

evtl. Fr. 03.11.23 (ab 15.00 Uhr) + Sa. 04.11.23 (9.00 – 16.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 27.09.23 an gbs@arnsberg.de

#Social Media: Schreiben für Social Media

Tagesseminar in Arnberg

Sa. im November 23 (9.00 – 16.00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Naumann-Stiftung.

Anmeldung bis zum 15.10.23 an gbs@arnsberg.de



Stimmtraining – wirksam im Sprechen sein

Webinar mit Christiane Keller-Zimmermann

Di. 07.11.2023 + Mi. 08.11.23 (jeweils ab 17.30 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 24.10.23 an gleichstellung@lippstadt.de

Das Gute an der Macht: Wie Sie Hierarchien und Status strategisch einsetzen und sinnvoll nutzen

Webinar mit Barbara Materne

Fr. 10.11.23 (18.00 – 20.30 Uhr) + Sa. 11.11.23 (9.30 – 14.30 Uhr)

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 02.11.2023 an gleichstellungsstelle@minden.de

Gleichstellungsbeauftragte

• **Stadt Gütersloh** · Inge Trame · Tel. 05241/82-2080
gleichstellung@guetersloh.de · www.gleichstellungsstelle.guetersloh.de

• **Stadt Arnberg** · Petra Blesel · Tel. 02932/201-1491
gbs@arnsberg.de · www.arnsberg.de/gleichstellung

• **Stadt Detmold** · Regina Homeyer · Tel. 05231/977 284
r.homeyer@detmold.de · www.detmold.de/gleichstellung

• **Stadt Minden** · Luisa Arndt · Tel. 0571/89-303 · L.Arndt@minden.de
www.minden.de/rathaus-service-zukunft/gleichstellung/

• **Stadt Lippstadt** · Daniela Franken · Tel. 02941/980330
daniela.franken@stadt-lippstadt.de · www.lippstadt.de/gleichstellung



FRAU. MACHT. POLITIK.



Veranstaltungsreihe für mehr weibliche Kommunalpolitik

FRAU.MACHT.POLITIK

Veranstaltungsreihe für mehr weibliche Kommunalpolitik

Sie haben Ideen für Ihre Stadt, Sie möchten Entscheidungen besser verstehen und gemeinsam mit anderen etwas bewegen? Sie wollen sich einbringen und engagieren, aber ohne sich parteipolitisch zu binden? Sie sind schon Mitglied in einer Partei, aber noch nicht in einem kommunalen Gremium aktiv? Dann sind Sie richtig bei **Frau.Macht.Politik**.

Die Veranstaltungsreihe wurde von den Gleichstellungsstellen der Städte Arnsberg, Detmold, Gütersloh, Lippstadt und Minden einwickelt und basiert auf Erfahrungen, Berichten und einer Online-Umfrage bei kommunalpolitisch aktiven Menschen in den beteiligten Kommunen.

Wir wollen damit zu mehr Geschlechter-Parität auf der kommunalen Ebene beitragen und bieten verschiedene Möglichkeiten zur Weiterbildung und zur Vernetzung mit engagierten Frauen. Überregionale Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den politischen Stiftungen stehen neben lokalen Angeboten, die in Kooperation mit den örtlichen Volkshochschulen stattfinden.

Nutzen Sie die Chance, um das Leben in Ihrer Kommune mitzugestalten und treffen Sie sich mit anderen Frauen, die sich politisch engagieren möchten, die bereits politisch oder ehrenamtlich aktiv sind oder es werden wollen.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass wir mit unserem Programm Ihr Interesse an kommunalpolitischen Themen wecken können.

Gütersloher Veranstaltungen

In der Kommunalpolitik sind Frauen nach wie vor unterrepräsentiert. Ihr Anteil liegt in der Stadt Gütersloh bei 39,29 Prozent. Die Ausstellung „Demokratie braucht Frauen und Männer“ zeigt die Gremienbesetzung nach der Kommunalwahl 2021 in Gütersloh auf und ist an verschiedenen Orten zu sehen. Der geringe Frauenanteil in Räten und Ausschüssen beeinflusst kommunale Politik. Manche Themen werden anders, andere gar nicht verhandelt, wenn die Debatten vorrangig von Männern geführt werden. Teilhabe von Frauen ist deshalb wichtig, um Gütersloh im Sinne aller Bürger*innen lebenswert zu gestalten.

Mit den nachfolgenden Veranstaltungen wollen die Gleichstellungsstelle für Frau und Mann und die Volkshochschule der Stadt Gütersloh das Interesse an Kommunalpolitik wecken und Frauen in ihrem politischen Engagement bestärken:

Hingefallen – aufgestanden – Krone gerichtet – weitergemacht

Aktiv zu sein bedeutet immer auch, Niederlagen, Enttäuschungen und Anfechtungen zu erleben und damit umzugehen. Deshalb brauchen wir Strategien und Empowerment für politisches und ehrenamtliches Frauenengagement. Das Verständnis für die verschiedenen Rollen, die wir bekleiden – sei es in der Politik, als Führungsperson in einem Unternehmen oder in der Verwaltung – ist der Schlüssel für ein gutes Miteinander und eine gelingende Kooperation. Überlegungen zum Erfolg sind dabei für Frauen überraschenderweise gar nicht harmlos – deshalb bereiten Sie sich auch dafür vor, bevor Sie beherzt weitermachen. Der Austausch mit den Anwesenden macht Sie sturmfester. Referentin ist die Frauenrechtsaktivistin, Trainerin und Führungskräftecoach Zita Küng aus der Schweiz.

Do. 02.03.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: LWL-Klinikum Gütersloh, Aula Bernhard-Salzmänn-Klinik
Folgen Sie der Beschilderung ab Parkplatz Buxelstraße 50 / ab Bushaltestelle LWL-Klinikum (Bus 208 ab ZOB)

Eine Anmeldung zu diesem Impulsvortrag mit Netzwerken und anschließendem Austausch beim Imbiss ist mit der Kursnummer E 12242 bei der VHS Gütersloh unter 05241/82 2925 oder vhs@guetersloh.de bis zum 17.02.2023 wünschenswert. Die Veranstaltung ist kostenlos.

In Kooperation mit dem LWL-Referat für Chancengleichheit des LWL-Klinikums Gütersloh. Hinweis Corona: Bitte beachten Sie die geltenden Hygieneregeln. Wir empfehlen das Tragen einer FFP2-Maske.

Speed Dating mit Ratsfrauen

Warum engagieren sich Frauen in der Kommunalpolitik? Welche Ziele und Anliegen sind ihnen besonders wichtig? Was bedeutet ein kommunalpolitisches Ehrenamt konkret für Aufgaben, und wie vereinbaren diese Frauen Beruf, Familie, Privatleben und Kommunalpolitik? Ratsfrauen der verschiedenen Fraktionen im Rat der Stadt Gütersloh wollen darauf eine Antwort geben – und auf alle weiteren Fragen von interessierten Frauen. Politisch interessierte Bürgerinnen können Gütersloher Kommunalpolitikerinnen treffen und mit ihnen diskutieren. Moderiert wird die Veranstaltung von der pädagogischen Leitung der politischen Bildung an der VHS, Dr. Mariella Gronenthal.

Di., 28.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: VHS Gütersloh, Aula, Hohenzollernstraße 43

Eine Anmeldung mit der Kursnummer E 12240 bei der VHS Gütersloh unter 05241/82 2925 oder vhs@guetersloh.de ist bis zum 17.03.2023 wünschenswert. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Die nachfolgenden Module bilden eine Veranstaltungsreihe, die interessierte Bürgerinnen darauf vorbereitet, in die Kommunalpolitik einzusteigen. Dabei werden Veranstaltungen mit Informationswert ebenso angeboten wie solche zum Kompetenzerwerb. Die Reihe soll Frauen dazu ermutigen und befähigen, ihre Stimme zu erheben.

Anmeldungen zur Veranstaltungsreihe mit der Kursnummer E12245 nimmt die VHS Gütersloh unter 05241/82 2925 oder vhs@guetersloh.de entgegen. Diese Module können nur „im Paket“ und nicht einzeln gebucht werden. Mit der Anmeldung zur Reihe erhalten Sie die Möglichkeit, an den überregionalen Modulen (umseitig) teilzunehmen.

Teilnahmegebühr: 50 €. Eine Anmeldung ist bis 14.03.2023 erforderlich.

Modul: Die Zukunft ist weiblich – Neue Rollenbilder entdecken

– Wochenendseminar

Frauen können heute selbst entscheiden, wie sie ihr Leben gestalten wollen. Häufig sind sie besser ausgebildet als Männer und können eine Vielzahl an Rollen einnehmen. In diesem Seminar sollen das Rollenbewusstsein geschärft und Prägungen und gesellschaftliche Einflüsse verdeutlicht werden, um verborgene Handlungsmotive zu erkennen und zu verstehen. Was prägt uns noch heute und was erachten wir als typisch weiblich? Finden Sie zusammen mit der Referentin heraus, welche Qualitäten Sie verstärkt in Ihr Leben integrieren wollen und wie Sie damit beginnen können – entdecken Sie die eigene Rolle als Frau neu!

Referentin: Lisa Altenpohl, Coach und Schauspielerin aus Berlin

Fr. 21.04.2023, 17.00 – 21.00 Uhr + Sa. 22.04.2023, 9.00 – 16.15 Uhr

Ort: Flussbett Hotel, Gütersloh, Wiesenstraße 40

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Modul: Von der Idee zum Beschluss – Strukturen kommunaler Politik

Sie haben Ideen, wie man das Leben in Gütersloh verbessern kann, aber Ihnen fehlt die Vorstellung davon, wie sich Ihre Vorschläge umsetzen lassen? Da gibt es Parteien und Fraktionen, einen Rat und Ausschüsse, Dezernate und Fachbereiche – wer ist eigentlich wofür zuständig und wie kommt denn nun die Idee in die Politik hinein? Wenn Sie sich Licht im Dunkel der kommunalpolitischen Strukturen wünschen, wird Ihnen diese Veranstaltung helfen. Gemeinsam nehmen wir die Begrifflichkeiten unter die Lupe und verfolgen den Weg von einer Idee zur Verbesserung des Zusammenlebens in der Stadt bis hin zur Entscheidung in den kommunalpolitischen Gremien.

Dozentin: Dr. Mariella Gronenthal

Di. 23.05.2023, 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: VHS Gütersloh, Raum 13, Hohenzollernstraße 43

Modul: Besuch des Ausschusses für Kultur und Weiterbildung

mit anschließendem Gespräch

Der Ausschuss für Kultur und Weiterbildung ist ein Pflichtausschuss der Stadt Gütersloh. Er befasst sich mit Angelegenheiten des Fachbereichs Kultur und der Volkshochschule sowie der Kultur Räume, des Kultursekretariats NRW und der Stadtbibliothek. Er hat außerdem Entscheidungsbefugnis in der Benennung von Straßen, Wegen und Plätzen. Wir besuchen gemeinsam den öffentlichen Teil einer Ausschusssitzung und kommen hinterher über Abläufe und Inhalte ins Gespräch. So entsteht ein lebendiger Einblick in die Arbeit im Ausschuss.

Fr. 02.06.2023, 17.00 Uhr

Ort: Stadthalle Gütersloh, großer Saal, Friedrichstraße 10

Modul: Argumentieren und präsentieren

Gemeinsam wollen wir Körperhaltung, Stimmlage und die richtigen Argumente trainieren, um sicher in der politischen Landschaft auftreten zu können. Neben dem inhaltlichen Argumentationsaufbau arbeiten Sie auch an Ihren sprecherischen Qualitäten. Nach diesem Training werden Sie in der Lage sein, in Gesprächen sowohl inhaltlich als auch persönlich einen kompetenten und professionellen Eindruck zu hinterlassen. Methodisch vielfältig arbeitet der Workshop mit Vortragsanteilen, Lehrgespräch, Gruppen- und Einzelarbeit. Praktische Übungen zu den Inhalten und ein positives (Video-)Feedback sind für den Erfolg des Seminars unabdingbar.

Dozent: Manfred Nöger

Sa., 03.06.2023, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: VHS Gütersloh, Raum 13, Hohenzollernstraße 43

Überregionale Veranstaltungen

Neben der Veranstaltungsreihe in Gütersloh finden ebenso in Arnsberg, Detmold, Lippstadt und Minden Veranstaltungsreihen in Zusammenarbeit mit den politischen Stiftungen statt. Da dies eine gemeinsame Kooperation ist, haben Sie als Teilnehmerin der Gütersloher Reihe grundsätzlich die Möglichkeit daran teilzunehmen.

Eine separate Anmeldung bei den jeweiligen Gleichstellungsstellen ist aber notwendig. Bitte beachten Sie, dass die jeweiligen Plätze begrenzt sind und kein Anspruch auf eine Teilnahme besteht. Eine zusätzliche Gebühr fällt nicht an. Die Fahrtkosten und ggf. Übernachtungskosten sind selbst zu tragen. Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei den Gleichstellungsbeauftragten vor Ort.