

# VHS Themenreihe: Lebendige Gärten in Gütersloh

Programm 2022/2023

Umweltberatung und VHS Gütersloh



## Allgemeine Informationen

Eine Anmeldung bei der VHS ist grundsätzlich erforderlich, damit die Teilnehmerzahlen eingeschätzt werden können. Sollten die Veranstaltungen aufgrund der Corona-Entwicklungen nicht in Präsenz durchgeführt werden können, werden ggf. Online-Vorträge als Ersatz angeboten.

Bitte schauen Sie ggf. in die aktuellen Veranstaltungshinweise auf der Homepage der VHS. Dort ist auch das Gesamtprogramm zu finden: [www.vhs-gt.de](http://www.vhs-gt.de)

### Anmeldung zu den Kursen bei der VHS

Telefon: 05241-82 29 25, Telefax: 05241-82 29 73, [vhs@guetersloh.de](mailto:vhs@guetersloh.de), [www.vhs-gt.de](http://www.vhs-gt.de),  
persönlich auch im VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh

### Bei inhaltlichen Fragen:

### Umweltberatung Gütersloh - Organisation der Reihe Lebendige Gärten



**Beate Gahlmann**

[beate.gahlmann@guetersloh.de](mailto:beate.gahlmann@guetersloh.de)

Telefon: 05241-82 20 88, [www.umweltberatung.guetersloh.de](http://www.umweltberatung.guetersloh.de)



**Gisela Kuhlmann**

[gisela.kuhlmann@guetersloh.de](mailto:gisela.kuhlmann@guetersloh.de)

Stand: 03.08.2022, Titelbild: Hummel auf Hoher Fetthenne und Foto Seite 1 von Gisela Kuhlmann



## Lebendige Gärten in Gütersloh - Programm 2022 / 2023

Viele Menschen haben erkannt, dass Sie im eigenen Garten sehr viel für den Artenschutz tun können. Es fehlt aber meist das nötige Fachwissen. Je nach Wunschvorstellungen und zeitlichen Möglichkeiten gibt es sehr viele Wege den eigenen Garten, ökologisch aufzuwerten und trotzdem auch intensiv zu nutzen. In unserer Reihe erhalten Sie von kompetenten Referent\*innen praxiserprobte Tipps und Informationen, damit die Gärten wieder ein Erlebnisraum für den Menschen und zum Paradies für ein vielfältiges Gartenleben werden. Darüber hinaus führen uns Veranstaltungen in die Landschaft, Kochkurse bieten Anregungen für vielfältige Menüs mit schmackhaften Gemüsesorten oder zur Verwendung von Wildkräutern an. Auch Einblicke in die Gartenkunst werden gewährt und Hinweise wie man kleine Gärten oder den Garten altersgerecht gestalten kann werden gegeben. Die vorliegende Vortragsreihe bietet die Umweltberatung im Fachbereich Umweltschutz der Stadt Gütersloh in Kooperation mit der örtlichen VHS an.

**Wir wünschen Ihnen viele praxisnahe und anregende Informationen und eine erfolgreiche Umsetzung im eigenen Zuhause.**

*Ihre Umweltberatung Gütersloh*

## “Manche mögen’s kühl: Wintergemüse - Gemüseanbau im Herbst für frische Ernte im Winter



Foto: Dr. Heidi Lorey: Mangold

Wenn die Sommergemüse geerntet sind, empfehlen die Gartenmagazine, Gründüngung einzusäen, die Gartenpforte abzuschließen und in die Winterpause zu gehen. Aber jetzt ist es Zeit für die zweite Ernte! Im August, teilweise schon im Juni, nehmen wir wieder die Samentüten in die Hand. Denn wer im Winter ernten will, muss im Sommer nachsäen. Es gibt viel mehr Gemüsesorten, die die kühle Jahreszeit mögen, sogar erstaunlich frosthart sind. Für manche ist es sogar die sicherere Kultur, weil die

Schossgefahr nicht mehr gegeben ist. Ich zeige Ihnen, wie Sie die vergessene Jahreszeit im Gemüsegarten nutzen und mehr als nur Kohl und Feldsalat ernten.

**Kurs-Nr.:** E19004 (Vortrag)

**Termin:** Mittwoch, 21.09.2022, 19.30 – 21.00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Dr. Heidi Lorey

**Kosten:** 5 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Gärten für Menschen ab 50



Foto: Tanja Minardo

Gartenarbeit ist häufig eine körperlich schwere Arbeit und diese fällt im Alter nicht unbedingt leichter; aber es ist möglich, Gartenbereiche gut erreichbar, pflegeleicht und trotzdem formschön zu gestalten. So hat man, auch wenn man älter wird, weiterhin Spaß am Garten und findet so auch die Zeit, den Garten in Ruhe zu genießen. In diesem Vortrag werden Tipps zur altersgerechten Gestaltung von Gärten gegeben und außerdem pflegeleichte Pflanzen für den

Garten und verschiedene Möglichkeiten der Arbeitserleichterung bei der Gartenarbeit vorgestellt.

**Kurs-Nr.:** E19005 (Vortrag)

**Termin:** Donnerstag, den 29.09.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Tanja Minardo

**Kosten:** 5 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Kleine Gärten optimal gestalten



Die Grundstücke werden heute immer kleiner, die Baugebiete immer dichter und die Zeit für den Garten meistens knapper, dieses Seminar soll zeigen, wie auch in kleinen Gärten verschiedene Räume geschaffen werden können, sie sich selbst in einem Reihenhausgarten ein kleines Gartenreich schaffen können und vor allem, welche Möglichkeiten bestehen, einen kleinen Garten optisch größer wirken zu lassen.

So ist die Raumbildung für die Gestaltung kleiner Gärten sehr wichtig, weil Sie dadurch zum Beispiel die Möglichkeit bekommen den Garten durch Blickachsen, Durchgängen und mit Hilfe von optischen Tricks größer wirken zu lassen. Auch in einem kleinen Garten kann Kinderspiel stattfinden, eine ruhige Laubenecke entstehen, finden Gemüse- oder blühende Staudenbeete Platz und eine Bank bietet Schutz vor neugierigen Blicken.

Gestalten Sie Ihren kleinen Garten optimal, so steht er größeren Grundstücken im Hinblick auf Gartengenuss in Nichts nach.

Die Kursleitung ist Gartenarchitektin und hat sich als Gartenbuchautorin gerade intensiv mit dem Thema „Kleine Gärten gestalten“ beschäftigt.

**Kurs-Nr.:** E19010 (Vortrag)

**Termin:** Mittwoch, den 19.10.22, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Tanja Minardo

**Kosten:** 5 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Ein Garten ist niemals fertig! Gartenplanung und Beetgestaltung für den Hausgarten



Eine Familie hat Lebensabschnitte, ein Garten auch. Unser Garten wandelt sich ständig mit unserer Lebenssituation, wie auch das Wohnen im Haus.

Ab und zu ist eine Umplanung notwendig oder erwünscht. Sie möchten ein Staudenbeet umgestalten oder suchen den passenden Hausbaum? Wie gelingt ein wandelbarer Garten und was kann ich selbst tun? Welcher Gartentyp bin ich überhaupt und

wieviel „Gartenarbeit“ traue ich mir zu? Woher bekomme ich Informationen?

**Kurs-Nr.:** E19015 (Vortrag und Tagesseminar)

**Termin:** Vortrag und Einführung in die Planung: Freitag, 28.10.2022, 18.00 – 19.30 Uhr, Präsenz, Raum 15

Tagesseminar zur eigenen Gartenplanung: Samstag, 5.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr, Raum 27 VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43

**Dozentin:** Dr. Heidi Lorey

**Kosten:** 36,82 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 8

**Bitte mitbringen:** Schere, Klebstoff, Schreibzeug, Schreibblock, Buntstifte, 1 € für A2-Tonpapier (besorgt die Referentin)

## England – Gartenreiseland Nummer 1



England ist das Mekka für Gartenenthusiasten, quasi ein MUSS für jeden Gartenliebhaber. Nirgendwo auf der Welt gibt es so viele für Besucher geöffnete Gärten und Parks. In England hat die Gartenkunst und Gartenkultur einen besonders hohen Stellenwert. Im Garten wird die Nähe zur Natur und die Hinwendung zur Tradition lebendig. Wie in keinem anderen Land ist das Gärtnern hier Teil der Lebensart. Alle machen mit! Die meisten Gärten sind in den

großen Organisationen der Royal Horticultural Society (RHS) und dem National Trust organisiert. Zu meinen Favoriten zählen Sissinghurst Castle, Great Dixter House & Gardens, Nymans Garden, der RHS Garden Wisley, Sheffield Park & Garden, Hidcote Manor, Waterperry Garden und Kensington Sunken Garden. Sie zeigen einen breiten Querschnitt durch die englisch Garten- und Parklandschaftsszene. Wir besuchen die Gärten und sehen wie gekonnt die Engländer mit dem Thema Gartengestaltung und Pflanzen umgehen. Kommen Sie mit auf meine Reise.

**Kurs-Nr.:** E19020 (Vortrag mit Gesprächsrunde)

**Termin:** Dienstag, 8.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus Gütersloh, Hohenzollernstr. 43, Raum 15

**Dozentin:** Daniela Toman

**Kosten:** 5 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Pflanzen mit Migrationshintergrund - Wie Magnolien, Hortensien, Pfingstrosen und andere bekannte Gartenpflanzen zu uns kamen



Foto: Monika Geißler: Blauregen

Sie bereichern unsere Gärten mit ihren Blüten, ihren zum Teil malerischen Wuchsformen und ihren Blattfärbungen. Doch, woher stammen sie ursprünglich? Wie und auf welchen oft abenteuerlichen Wegen kamen sie zu uns? Ihre Heimat ist Asien, Afrika oder Amerika, sie wurden zumeist in der großen Entdeckerzeit ab dem 17. Jahrhundert oder auch ganz aktuell nach Europa geholt. Attraktive Gartenpflanzen und ihre Entdecker werden vorgestellt. Die

Verwendung der „Migranten“ in unseren Gärten und urbanen Räumen, sowie ihre Bedeutung im Hinblick auf die großen Klimaveränderungen werden aufgezeigt.

**Kurs-Nr.:** E19030 (Vortrag)

**Termin:** Dienstag, 15.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

**Dozentin:** Monika Geißler

VHS-Haus Gütersloh, Hohenzollernstr. 43, Raum 15

**Kosten:** 5 €.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Wiederentdeckte Gemüsesorten delikats zubereiten



Foto: Gisela Kuhlmann

Einige Gemüse sind in den vergangenen Jahren in Vergessenheit geraten, einige sind mittlerweile nicht mehr so unbekannt und einige erleben sogar bei Sterneköchen eine Renaissance. So sind Pastinake, Speiserübe und Kohlrabi wieder hoch im Kurs. Aber auch Topinambur, Süßkartoffel und Rindens lassen sich schmackhaft und nebenbei gesund zubereiten. An diesem Abend feiern wir die Vielfalt in den Kochtöpfen

und auf unseren Tellern und werden alte, wiederentdeckte Gemüse der Saison kochen, braten oder als Salat zubereiten. Auch das Wissen zu den Gemüsesorten kommt nicht zu kurz - im Laufe des Abends gibt es nähere Informationen zu den einzelnen Gemüsen.

**Kurs-Nr.:** E34250 (Kochkurs)

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2022, 18:00 – 22:00 Uhr

Lehrküche der Volkshochschule Gütersloh, Villa, Hohenzollernstraße 43/45

**Dozentin:** Cynthia Felsner

**Kosten:** 29,32 €.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Bitte mitbringen:** Getränk, evtl. Schürze, Geschirrtuch, 1 scharfes Messer, Restbehälter

## Veganes Superfood



Wenn man sich vegan ernähren möchte, steht man vor dem Problem, eine Vielzahl von Produkten angeboten zu bekommen, die als Ersatz für tierische Lebensmittel herhalten sollen. Gesund sind diese oftmals jedoch nicht, da sie häufig reine Chemie-Cocktails darstellen, die unser Körper nicht verwerten kann. An diesem Abend lernen wir nicht nur leckere vegane Rezepte kennen, sondern auch internationales Superfood, das uns helfen wird, die erforderlichen Nährstoffe trotz Verzicht auf Tierisches auf den Teller zu bekommen. Der Triathlet Brendan Brazier hat bewiesen, dass man mit solcher Kost zu sportlichen Höchstleistungen kommen kann – und obendrein nachhaltig die Ressourcen der Erde schont! Wir werden hochwertigste Pflanzenkost aus aller Welt und regionale Lebensmittel der Saison verarbeiten, z. B. als Smoothie, Salat, Nusskäse, Cremesuppe, veganes Hauptgericht, alternatives Naschwerk.

Erwarten Sie gewohnt delikate Gerichte aus der globalisierten Wildkräuterküche mit internationalen Kreationen und ungewöhnlichen Zutaten!

**Kurs-Nr.:** E19034 (Kochkurs)

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2022, 18:00 – 22:00 Uhr

Lehrküche der Volkshochschule Gütersloh, Villa, Hohenzollernstraße 43/45, 33330 Gütersloh

**Dozentin:** Ulrike Sprick

**Kosten:** 32,25 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.



## Alte Gemüsesorten– reif fürs Museum oder neu entdecken?



Den Begriff alte Sorten bringt man als erstes mit alten Apfelsorten in Verbindung. Aber auch bei Gemüse und Blumen gibt es zahlreiche alte Sorten. Leider verschwinden sie aus den Gärten und aus dem Erwerbsanbau, sind schon ausgestorben oder verschollen.

Im Vortrag werden die Begriffe „alte Gemüse-Sorte“, samenfeste Sorte und im Unterschied dazu F1-Hybride erklärt. In einem Gang durch das Gemüsejahr werden alte Sorten von Bohne bis Zuckerwurzel, ihr Anbau im Hausgarten vorgestellt, und Argumente für den Erhalt dieser Vielfalt gegeben.

Die alten Sorten sind verschwunden, weil sich unsere Ansprüche als Verbraucher, die des Handels, der Verarbeitungsbetriebe und der Anbauer ständig ändern. Im Zuge des globalen Handels werden z. B. feste Schalen für den Transportweg oder gleichmäßige Reife für die maschinelle Ernte gefordert. Dies erfüllen alte Sorten häufig nicht. Dafür bieten sie Geschmacksvielfalt, Nutzungsvielfalt und genetische Vielfalt. Alte Sorten sollten nicht nur in Freilichtmuseen angebaut werden, sondern als Lebensmittel wieder die lokalen Märkte bereichern.

Das Thema Ernährung und gesundes Essen kann man ebenfalls mit diesem Thema beleuchten. Mit dem Verschwinden der Sortenvielfalt gehen Eigenschaften verloren, die in der Zukunft von Nutzen sein könnten, wie Resistenzen gegen Krankheiten und Schädlinge, gegen Hitze und Dürre. In Zeiten des Klimawandels ist Vielfalt wichtig. Der Anbau alter Regionalsorten kann kleine Gemüsebaubetriebe und Gastronomie in der Region stärken, ist Identitäts-schaffend. Wer weiß, welche Gemüseschätze es noch in Ostwestfalen zu entdecken gibt!

**Kurs-Nr.:** E19035 (Vortrag)

**Termin:** Mittwoch, 30.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Dr. Heidi Lorey,

**Kosten:** 5 €.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Veranstaltungen im Frühjahr 2023

### Ideen für Naturgärten



Foto: Daniela Toman

Naturgärten sind in den letzten Jahren immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit gekommen. Unsere Gärten sind ein wichtiger Rückzugsort für unsere heimische Fauna und Flora geworden. Naturgärten orientieren sich an den Vorbildern der Natur, sind aber von Menschenhand geplant und gebaut. Große Bedeutung haben dabei die Verwendung heimischer Pflanzen und Materialien. Aber nicht nur die Vegetation, sondern auch die

gestalterische Ausarbeitung des Gartens mit Mauern, Treppen, Zäunen und Sitzplätzen sind dabei sehr wichtig. Es werden Gartenräume und Details vorgestellt, in denen sich die Bewohner wohl fühlen und die auch gut für die Umwelt sind

**Kurs-Nr.:** E19100 (Vortrag)

**Termin:** Dienstag, 07.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Daniela Toman

**Kosten:** 5 €.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Gemüseküche, saisonal und vitaminreich

Jede Saison hält vielfältige Gemüse bereit. Angereichert mit Hülsenfrüchten kann eine schmackhafte und vollwertige vegetarische Mahlzeit zubereitet werden. Eine fleischfreie Mahlzeit muss nicht langweilig sein. Das wollen wir an diesem Abend ausprobieren und uns Gerichte mit Gemüse und Hülsenfrüchten auf verschiedene Arten zubereiten. Gleichzeitig werden im Laufe des Abends immer wieder Informationen zu den einzelnen Gemüsen bzw. Hülsenfrüchten gegeben und ihre Bedeutung für die Ernährung dargestellt. Die Kursleiterin Cynthia Felsner ist zertifizierte Naturkost-Fachberaterin und Gesundheitsberaterin FBB.

**Kurs-Nr.:** E34370 (Kochkurs)

**Termin:** Dienstag, 14.02.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

Hohenzollernstraße 43 / 45, Villa

**Dozentin:** Cynthia Felsner

**Kosten:** 29,32 €.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Bitte mitbringen:** Getränk, evtl. Schürze, Geschirrtuch, 1 scharfes Messer, Restbehälter

## Gemüseanbau leicht gemacht: Grünkohl zurück in die Gärten!



Foto: Dr. Heidi Lorey

Jeder kann etwas an Kräutern und Gemüse anpflanzen, Platz ist im kleinsten Kübeln und Balkonkästen. Das spart „foodmiles“ und schont unser Klima, ganz im Sinne von Regionalität und Nachhaltigkeit. Es soll nicht viel Arbeit machen, sondern wir säen und pflanzen, weil es Spaß macht und frisch am besten schmeckt. Das Gemüse ist nicht nur lecker, sondern auch dekorativ. Aber wann werden Erbsen ausgesät oder Salat gepflanzt? Der Vortrag vermittelt Grundkenntnisse der Gemüsekultur

in Garten und Töpfen und stellt empfehlenswerte alte und neue Sorten vor.

**Kurs-Nr.:** E19110 (Vortrag)

**Termin:** Donnerstag, 16.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Dr. Heidi Lorey,

**Kosten:** 5 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Gartenräume gestalten



Foto: Giselä Kuhlmann aus  
Gärten der Welt Berlin

Können Sie sich vorstellen in einem einzigen Raum zu wohnen?

Das ist für wohl für fast jeden schwer vorstellbar. In unseren Wohnungen ist es ganz natürlich, eine Unterteilung in Wohnräume mit unterschiedlicher Nutzung wie Bad, Küche, Schlaf- oder Arbeitszimmer vorzunehmen. Im Garten ist das längst noch nicht alltäglich. Es fällt vielen Gartenbesitzern immer noch schwer, mit vertikalen Elementen in die Fläche hinein zu gehen und den

Garten in Räume zu gliedern. Dahinter steht fast immer die Angst, sich die Weite des Gartens zu nehmen. Optisch ist meist das Gegenteil der Fall – es entstehen Perspektiven, die den Garten größer erscheinen lassen, als er eigentlich ist. Der Garten wirkt gestaltet, macht neugierig und er kann ganz unterschiedliche Nutzungen aufnehmen. Damit gehört die Raumbildung im Garten zu einer der wichtigsten Grundlagen, um einen interessanten und abwechslungsreichen Garten zu gestalten. Anhand von vielen Beispielen wird Ihnen an diesem Abend gezeigt, wie und womit Sie Räume in ihrem Garten bilden können.

**Kurs-Nr.:** E19150 (Vortrag)

**Termin:** Donnerstag, den 02.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Tanja Minardo

**Kosten:** 5 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Mein Garten brummt



Insekten sind die Grundlage unseres Ökosystems. Doch es summt und brummt nicht mehr so, und auch die bunten Schmetterlinge sind seltener geworden. Hausgärten bieten vielerlei Möglichkeiten, etwas gegen das Verschwinden von Insekten zu tun. Sie benötigen Futterpflanzen, Blühflächen übers Jahr, Unterschlupf und Kinderstuben. Der Vortrag gibt Anregungen, wie im Hausgarten durch die Pflanzenauswahl und Gestaltung des Gartens Insekten gefördert werden können.

**Kurs-Nr.:** E19155 (Vortrag)

**Termin:** Donnerstag, 16.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Dr. Heidi Lorey,

**Kosten:** 5 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Staudenpflanzungen - pflegeleicht und abwechslungsreich



Ein Garten kann zu jeder Jahreszeit seine Besonderheiten haben und seinem Beobachter deutlich den Fluss der Jahreszeiten vor Augen führen.

Gerade mit Stauden können neben dem Farbfeuerwerk des Sommers spannende Farb- und Gestaltungsakzente im Frühjahr und Herbst gesetzt werden. Gleichzeitig bereichern Stauden unseren Garten ökologisch ungemein und entsprechen

unserer Sehnsucht nach Natur im eigenen Garten. In diesem Vortrag werden Ihnen verschiedene wertvolle Stauden vorgestellt, Anregungen zur Pflanzkomposition und effektive Tipps zur einfachen Pflege gegeben. Als Gartenbuchautorin und Gartenarchitektin, die begeistert mit Stauden auch große Flächen gestaltet, wird Ihnen die Kursleitung sowohl die Theorie vermitteln wie auch Tipps aus der Praxis geben.

**Kurs-Nr.:** E19160 (Vortrag)

**Termin:** Dienstag, den 28.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Tanja Minardo

**Kosten:** 5 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Die Fülle vom Wegesrand: Gourmet-Wildkräuterküche



Foto: Ulrike Sprick

Die kleine Frühjahrskur zum Schlemmen! Hier lernen Sie die segensreichen, entschlackenden und gesundheitsfördernden „Un“-Kräuter vor unserer Haustür mit einfachen Zutaten so raffiniert zuzubereiten, dass sie auch echten Gourmet-Ansprüchen gerecht werden. Bei diesem Wildkräuter-Kochkurs wird eine komplette Speisefolge vorgestellt, wie man sie z. B. in einem Feinschmecker-Restaurant als Menü auf der Tageskarte fände.

Wir werden mit einem gesundheitsfördernden Heilkräuter-Smoothie starten, einen „wilden“ Salat zubereiten, eine Kräutersuppe der Saison, ein Hauptgericht von und mit wilden Kräutern und auch ein köstliches Dessert aus „lieblichem Kraute“ zubereiten. Die Natur gibt vor, was heute auf den Tisch kommt! Die Speisefolge ist weitestgehend vegetarisch, mit Bio-Produkten aus der Region, unter Verwendung von Bio-Butter, -Sahne und -Hühnereiern. Die von der Kursleiterin in freier Natur handgepflückten Wildkräuter werden einzeln vorgestellt und im Rahmen unserer zeitlichen Möglichkeiten besprochen.

**Kurs-Nr.:** E19170 (Kochkurs)

**Termin:** Donnerstag, 20.04.2023, 18:00 – 21:45 Uhr

Lehrküche der Volkshochschule Gütersloh, Villa, Hohenzollernstraße 43/45, 33330 Gütersloh

**Dozentin:** Ulrike Sprick

**Kosten:** 32,25 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Wissenswertes zum Eichenprozessionsspinner: Einen Befall entdeckt, was ist zu tun?



Foto: Beate Gahlmann

Der Eichenprozessionsspinner gerät mehr und mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Er wurde in 2019 zum ersten Mal in größerem Umfang im Stadtgebiet Gütersloh entdeckt und von Seiten der Stadt im öffentlichen Raum insbesondere an sensiblen Standorten bekämpft. Ab einem bestimmten Raupenstadium können bei Kontakt sogenannte Brennhaare zum Teil starke Gesundheitsbeschwerden hervorrufen. Es muss auch in diesem Jahr mit einem zunehmenden Befall gerechnet werden. Wird ein Befall entdeckt, müssen Vorkehrungen zum Schutz vor Gefahren bzw. zur Bekämpfung ergriffen werden. Es stellen sich viele Fragen: Wo

kommt der EPS vor? Wie erkennt man ihn und unterscheidet ihn von anderen harmlosen Arten? Welche Vorkehrungen müssen z.B. von Grundstückseigentümer zum Schutz vor Gefahren ergriffen werden? Welche Bekämpfungsmethoden gibt es? Wo sollte ein Befall gemeldet werden? Antworten auf diese Fragen und weitere hilfreiche Informationen werden in diesem Vortrag gegeben.

**Kurs-Nr.:** E19270 (Vortrag)

**Termin:** Dienstag, 09.05.2023, 19:30 – 20:30 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

**Dozentin:** Beate Gahlmann

**Kosten:** frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Führung durch den Stadtpark



Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach

ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen.

Lassen Sie sich in die Geschichte des Stadtparks und des Botanischen Gartens entführen. Kommen Sie mit auf einen ca. 1,5-stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

**Kurs-Nr.:** E19000 (Führung)

**Termin:** Freitag, 12.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

**Treffpunkt:** Palmenhaus-Café, Parkstraße 57

**Führung:** Daniela Toman

**Kosten:** frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Ein Garten ist niemals fertig – mit den Augen stehlen



Der Botanische Garten zeigt viele Stauden, Bäume und Sträucher, die auch für unsere Hausgärten interessant sind. Hier erkennt man ihre Größe, Blatt- und Blütenschmuck. Man sieht, wie groß ein ausgewachsener Strauch werden kann, der in der Baumschule noch ganz klein war. Auf den Tafeln stehen die Namen der Pflanzen, was wichtig ist, wenn man sie in der Gärtnerei kaufen möchte. Bei einem ca. 1,5 stündigen Rundgang schauen wir in die Rabatten, sehen uns die Raumwirkung von Hecken an und finden Anregungen für die eigene Gartengestaltung. Der Rundgang ist offen für alle Teilnehmer und ergänzender Termin zum Thema Gartenplanung.

**Kurs-Nr.:** E19002 (Führung)

**Termin:** Mittwoch, 24.05.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

**Treffpunkt:** Palmenhaus-Cafe, Parkstr. 57

**Führung:** Dr. Heidi Lorey

**Kosten:** 8 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Botanischer Frühlingsspaziergang an der Dalke in Gütersloh



Foto: Dr. Gunnar Waesch: Weißdorn

Sie erfahren bei dieser Veranstaltung, welche Wildpflanzen im Mai in der Innenstadt vorkommen und können sich an ihrer Blütenpracht erfreuen. Gleichzeitig können Sie die einzigartige Abendstimmung im Frühling genießen!

**Kurs-Nr.:** E19001 (Exkursion)

**Termin:** Donnerstag, den 25.05.2023, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

**Treffpunkt:** vor dem Bambi-Kino, Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh

**Führung:** Dr. Gunnar Waesch

**Kosten:** frei

Eine Anmeldung ist erforderlich

